

ゴールデンウィーク期間中、 ワクチン接種と感染対策をしっかりと

帰省先や旅行先でも日々の感染対策の徹底を！

ワクチン接種

- ・ゴールデンウィーク前にぜひともワクチン接種を
- ・事前の接種ができない方は、ゴールデンウィーク期間を利用して接種を

検査の実施

- ・ゴールデンウィークに帰省、旅行等する場合は、事前に検査を
- ・旅行や会食後など、不安を感じたら検査を

基本的な 感染防止 対策

- ・会話時はマスクを着用、大声は控えて
- ・室内、自動車内の換気は積極的に
- ・体調によっては思い切って予定のキャンセルを
- ・こまめな手指消毒を

さらに、次のポイントも重要です

帰省、旅行、 外出のときは

- ✓ 大切な人に会う前にワクチン接種や陰性確認を
- ✓ 混雑する場所では会話を控えて距離の確保を
(大浴場や更衣室などの共用部は特に要注意)
- ✓ 外出の際は消毒薬を携帯
- ✓ 移動中の自動車内でも感染例あり、
こまめな換気を

イベントに参加 するときには

- ✓ 主催者からの要請は必ず遵守
- ✓ 寄り道せずに直行直帰

友人等と 飲食するときは

- ✓ 感染防止対策がとられている認証店を利用
- ✓ 少人数・短時間、会話と食事の場面を分けて
- ✓ 料理は大皿ではなく取り分けて
- ✓ 宴会は感染防止対策を徹底し、
感染を拡げないためにも日数を空けて

家庭内では

- ✓ 窓開けやレンジフードを活用した換気の実施を
- ✓ 帰宅時、調理前、食事前には手洗いを
- ✓ タオルやコップなど家族間での共用は避けて